

**Уведомление о выдаче рекомендации** (приобщается к медицинской карте стом. больного)

**Рекомендация: Памятка пациенту, проходящему ортодонтическое лечение брекет-системой.**

*Я внимательно ознакомился(ась) с настоящим документом, был(а) проинформирован и понимаю суть и цель данных рекомендаций, имел(а) возможность задать все интересующие меня вопросы, получил(а) на них удовлетворительные ответы.*

Пациент: {ФамилияИмяОтчество}

Подпись \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Дата {ТекущаяДатаПолная}

-----линия отрыва-----

**Памятка пациенту, проходящему ортодонтическое лечение брекет-системой.**

**Привыкание к брекет-системе:**

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени. Если боль мешает Вам уснуть, можно воспользоваться обезболивающими средствами, которые назначит врач. При травмировании слизистой щек и губ брекет-системой применяют специальный защитный воск. Им заклеивают брекеты, если они натирают щеки, губы, язык.

**Чистка зубов:**

При наличии на зубах брекет-системы хорошо чистить зубы становится сложнее - требуется еще больше старания. Тем не менее, это абсолютно реально.

**Последствия плохой чистки зубов:**

- Вокруг брекетов собирается зубной налет, который содержит миллионы вредных микроорганизмов. Они выделяют агрессивную кислоту. Кислота постепенно разъедает эмаль зубов, на ней могут образовываться белые пятна (участки деминерализации), особенно заметные после снятия брекетов.
- Возникает воспаление десен (гингивит), они становятся отечными, начинают болеть и кровоточить.
- Вследствие воспаления десен увеличивается срок ортодонтического лечения.
- При постоянно плохой гигиене (неудовлетворительной чистке зубов) может быть поставлен вопрос о досрочном прекращении лечения.

**Результат хорошей чистки зубов:**

- Зубы чистые, эмаль блестящая, после снятия брекетов не остается никаких следов.
- Десна не воспалена, нормального бледно-розового цвета, при чистке не болит и не кровоточит.
- Зубы перемещаются быстрее, срок лечения меньше, врач и пациент довольны результатом.

**Для идеальной чистки зубов понадобятся:**

- Обычная зубная щетка средней или мягкой жесткости.
- Ортодонтическая зубная щетка, которую рекомендует врач.
- Ершики разной длины и толщины.
- Ирригатор.
- Ополаскиватель, или пенка, а также специальная паста для зубов. Всё это назначит и порекомендует врач или наш администратор

**Мы хотим, чтобы Вы осознали: хорошая чистка зубов при лечении брекет-системой - это действительно очень важно!!!**

**Ограничения в питании**

На время лечения следует отказаться от употребления:

- Липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и тд.).
- Твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и тд.).
- Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания.

**Невыполнение этих рекомендаций ведет к отклеиванию брекетов. Отклейка брекетов может вести к удлинению сроков лечения.**

**Возможные поломки**

При соблюдении рекомендаций поломки и отклейки брекетов случаются редко. Тем не менее, они возможны.

В случае отклеивания брекета (брекет не плотно фиксирован к зубу, скользит по дуге), а также в случае других поломок, необходимо позвонить администратору в клинику по телефону, сообщить об отклеивании брекета или поломке, записаться на приём. При этом необходимо указать, какие брекеты у вас установлены, есть ли острый дискомфорт (царапание дугой, брекетом). В случае возникновения любых неудобств, сомнений, связанных с процессом лечения, Вы всегда можете позвонить в клинику и задать любые интересующие вопросы.

**Счастливого пути к красивой улыбке!!!**